



# VIA CRUCIS PARA JÓVENES

Dispongamos el corazón para caminar junto a Jesús el camino de la Pasión que fue el precio de nuestra resurrección. Te invitamos a ir meditando estación por estación aquellos acontecimientos que marcaron nuestra historia de Salvación.

Elaboración: Macarena Rodríguez  
Comisión Nacional de Pastoral Juvenil  
Coordinadora PJ Arica



# VIA CRUCIS PARA JÓVENES



La propuesta es que este Vía Crucis lo puedas hacer en tu hogar, para seguir cuidándonos del COVID-19 y al mismo tiempo, cuidamos a otros. También lo puedes hacer con tu comunidad juvenil o grupo de amigos a través de alguna de las redes sociales que manejas.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES



Que María Santísima, nuestra madre, nos acompañe en este momento de oración y reflexión, así como ella acompañó a su hijo desde el nacimiento hasta contemplar su resurrección.

## Oración

---

Nos ponemos en la presencia de Dios: en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES



## JESÚS ES CONDENADO A MUERTE

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Marcos 15, 12-13.15

“ Pilato tomó de nuevo la palabra y les preguntó: «¿Qué hago con el que llamáis rey de los judíos?» Ellos gritaron de nuevo: «Crucifícalo». Y Pilato, queriendo complacer a la gente, les soltó a Barrabás; y a Jesús, después de azotarlo, lo entregó para que lo crucificaran”.



# I ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

Reconocemos que Jesús es condenado, pero su condena es injusta porque no ha hecho nada para merecerla. Mas bien, carga con nuestros pecados que se convierten en el motivo de su muerte.

Son mis acciones cotidianas las que me llevan a discernir que no muchas veces he sido buen cristiano con el prójimo. Entonces, ¿qué pecado he hecho para sentenciar a Jesús?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# II ESTACIÓN

## JESÚS CARGANDO CON LA CRUZ

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Marcos 15,20



Terminada la burla, le quitaron la púrpura y le pusieron su ropa. Y lo sacaron para crucificarlo”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# II ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

A pesar que para el resto del mundo la cruz es signo de muerte, nosotros la reconocemos como signo de Vida Nueva. Jesús la acepta como vehículo de nuestra salvación y la hace parte en su camino.

Nosotros muchas veces hemos querido dejar de lado las dificultades que traen consigo las cruces, pero Jesús nos enseña que sin ella no tenemos verdadera resurrección. Entonces, ¿qué cruces no he hecho parte en mi caminar?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES



JESÚS CAE, POR PRIMERA VEZ,  
BAJO EL PESO DE LA CRUZ

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: Lectura del profeta Isaías 53,5



Pero Él fue traspasado por nuestras  
rebeliones, triturado por nuestros  
crímenes. Nuestro castigo saludable cayó sobre Él,  
sus cicatrices nos curaron”.



Reflexionemos:

---

A pesar de estar ya cargando con el peso de nuestros pecados, representado en la cruz, ésta la lleva en su hombro, frágil y débil, que lo hace caer, mas no quedarse ensimismado en la dificultad. Se levanta de su caída y continua su caminar.

No es necesario que las dificultades de la vida nos hagan paralizar el camino, Jesús no se quedó en la caída, aprendió de ella volviendo abrazar la cruz para seguir el camino.

Entonces, ¿qué situaciones me han hecho caer?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.

# IV ESTACIÓN

## JESÚS SE ENCUENTRA CON MARÍA, SU MADRE

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Lucas 2,34-35.51b



Simeón los bendijo y dijo a María, su madre: «Éste ha sido puesto para que muchos en Israel caigan y se levanten; y será como un signo de contradicción, y a ti misma una espada te traspasará el alma, para que se pongan de manifiesto los pensamientos de muchos corazones». Su madre conservaba todo esto en su corazón”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# IV ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

María, a pesar del doloroso caminar que esta teniendo su hijo hacia la cruz, no lo deja solo sabiendo que mirándolo sufrir también sufre su corazón. Ella como buena madre, está siempre atenta a sus pasos, lo sigue y se encuentran.

Muchas veces en el camino nos encontramos con dificultades en las cuales no nos dejamos acompañar, segados en el propio dolor. El otro no solo me acompaña, sino que me ayuda a salir adelante. Entonces, ¿cuántas veces he reconocido en mi camino al que me acompaña?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.

VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# V ESTACIÓN

## JESÚS ES AYUDADO A CARGAR LA CRUZ POR SIMÓN DE CIRENE

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Lucas 23, 26



Mientras lo conducían, echaron mano de un cierto Simón de Cirene, que volvía del campo, y le cargaron la cruz, para que la llevase detrás de Jesús”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# V ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

En el camino al calvario, a la cruz, se hace cada vez mas difícil de llevar el cansancio, el agotamiento denota que necesita de otro u otros que le ayuden a cargarla. Simón podemos ser nosotros cuando la cruz del hermano se hace pesada, así como yo puedo ayudar al otro a llevar su cruz sin juzgar, solo por misericordia. Simón no discrimina quién es condenado, simplemente lo ayuda.

Entonces, ¿soy capaz de ayudar al otro sin mirar quién es?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.

VIA CRUCIS PARA JÓVENES



# VI ESTACIÓN

## JESÚS IMPRIME SU ROSTRO EN EL MANTO DE VERÓNICA

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: del libro de los Salmos 27,8-9



Oigo en mi corazón: «Buscad mi rostro». Tu rostro buscaré, Señor. No me escondas tu rostro. No rechaces con ira a tu siervo, que tú eres mi auxilio; no me deseches, no me abandones, Dios de mi salvación”.



# VI ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

Dura es su agonía y largo es su camino, en el cual se encuentra con una mujer que al verlo sangrar, sin poder aliviar su dolor, le ofrece lo único que tenía, un manto para secar la sangre de su rostro. Como jóvenes también vemos sufrir a Cristo en la realidad que vivimos.

Entonces, ¿salimos al encuentro y enjugamos sus dolores?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES



# VII ESTACIÓN

## JESÚS CAE POR SEGUNDA VEZ EN EL CAMINO DE LA CRUZ

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: del libro de los Salmos 22, 8.12



Al verme se burlan de mí, hacen visajes,  
menean la cabeza. Pero tú, Señor, no te  
quedes lejos, que el peligro está cerca y nadie me  
socorre”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# VII ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

Una vez más Jesús vuelve a caer en el camino, la cruz se hace cada vez más pesada, Cristo cae por nosotros pero no deja de lado la cruz, sino que se vuelve a levantar para hacer nuevas las cosas. Como jóvenes muchas veces nos desalentamos ante la adversidad. Jesús al ponerse de pie nos invita creer en Él, para abrir un camino de vida y no quedarnos en la caída sino estar siempre abiertos a la vida.

Entonces, en las adversidades de mi vida, ¿soy capaz de descubrir caminos de vida nueva?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.

VIA CRUCIS PARA JÓVENES



# VIII ESTACIÓN

## JESÚS CONSUELA A LAS HIJAS DE JERUSALÉN

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Lucas 23, 27-28



Lo seguía un gran gentío del pueblo, y de mujeres que se golpeaban el pecho y lanzaban lamentos por él. Jesús se volvió hacia ellas y les dijo: «Hijas de Jerusalén, no lloréis por mí, llorad por vosotras y por vuestros hijos».



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# VIII ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

Sin importar lo duro que es el propio dolor, Jesús termina consolando a quienes se le acercaron a consolarlo. No es más grande su dolor que el dolor de los demás. Nosotros asociamos nuestro dolor, al sufrimiento de Jesús. Como jóvenes muchas veces nos vemos ensimismados en el dolor propio, sin darnos cuenta que el de al lado sufre en mayor grado que nosotros mismos.

Entonces, ¿soy capaz de reconocer los dolores de los otros? y ¿qué hago para consolarlos?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.

VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# IX ESTACIÓN

## JESÚS CAE POR TERCERA VEZ

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: Segunda de San Pablo  
a los Corintios 5, 14-15

“ Nos apremia el amor de Cristo, al considerar que, si uno murió por todos, todos murieron. Y Cristo murió por todos, para que los que viven, ya no vivan para sí, sino para el que murió y resucitó por ellos”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# IX ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

No han sido solo dos, si no ya van tres caídas en el camino a la cruz, pero aún no llega al término. Se levanta una vez más porque su perseverancia de realizar la voluntad del Padre lo insta a seguir adelante, pese a las dificultades del peso de la cruz. Si las dificultades se repiten una y otra vez, debemos ser capaces de discernir los caminos que nos ofrece Dios para encontrar el sentido profundo de nuestro discipulado.

Entonces, frente a las dificultades que se nos presentan en la vida ¿soy perseverante en mi relación con Dios para discernir los nuevos caminos?  
(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.

VIA CRUCIS PARA JÓVENES



# X ESTACIÓN

## JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: del libro de los Salmos 22, 19



Se reparten mi ropa, echan a suerte mi túnica”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# X ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

No basta con verlo sufrir ni golpearlo durante el camino, le despojan de todo, al punto de humillarlo frente a los hombres. Sus vestiduras eran lo único que tenía y que cubría su cuerpo, dejándose despojar queda frágil física y emocionalmente.

Entonces, ante la adversidad y fragilidad que viven muchos jóvenes, ¿nos permitimos reconocer esos dolores y buscar medios para superarlos?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES



# XI ESTACIÓN

## JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Juan 19, 16a.19



Entonces se lo entregó para que lo crucificaran. Y Pilato escribió un letrero y lo puso encima de la cruz; en él estaba escrito: «Jesús, el Nazareno, el rey de los judíos».



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# XI ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

Todo lo vivido hasta ahora se intensifica en este acto, no basta con cargar la cruz sino que además llega el punto de entregarse sin reserva, llevando consigo dolores, angustias y penas. Pocas veces los jóvenes hemos llegado hasta las últimas reflexiones que nos llevan a identificar nuestros pesares.

Entonces, ¿cómo puedo identificar los momentos en que me veo clavado en mis dolores?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# XII ESTACIÓN

## JESÚS MUERE EN LA CRUZ

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Lucas 23,46



Y Jesús, clamando con voz potente, dijo:  
«Padre, a tus manos encomiendo mi  
espíritu». Y, dicho esto, expiró”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# XII ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

Para dar cumplimiento a la voluntad del Padre, Jesús, con su muerte sella todo el ofrecimiento de su vida y misión. Después de haberlo dado todo, no reservó nada consigo, se entregó absolutamente.

Nosotros como jóvenes no debemos tenerle miedo a las dificultades y dolores que nos pueda presentar la vida.

Entonces, ¿entregamos como jóvenes nuestras vidas a discernir la voluntad de Dios Padre?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# XIII ESTACIÓN

## EL CUERPO DE JESÚS EN LOS BRAZOS DE SU MADRE

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Juan 19,26-27a.



Jesús, al ver a su madre y junto a ella al discípulo al que amaba, dijo a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo». Luego dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre»”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# XIII ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

Abnegada en el dolor está María junto a la cruz recibiendo el cuerpo de su hijo. Ella silenciosamente, que lo acompañó en todo su caminar, aún sin poder evitar los dolores, estuvo presente hasta el momento en que se lo entregan en sus brazos. Como María, en nuestro caminar también reconocemos a un compañero de camino, que no sólo ve nuestro sufrimiento, sino que también acompaña nuestros dolores.

Entonces, ¿nos dejamos querer en los momentos difíciles?, ¿cómo recibimos ese cariño cuando estamos heridos?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.

VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# XIV ESTACIÓN

## JESÚS ES PUESTO EN EL SEPULCRO

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Juan 19,39-40.

“ Llegó también Nicodemo, el que había ido a verlo de noche, y trajo unas cien libras de una mixtura de mirra y áloe. Tomaron el cuerpo de Jesús y lo envolvieron en los lienzos con los aromas, según se acostumbra a enterrar entre los judíos”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# XIV ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

La cruz, que había sido signo de muerte para el mundo, en Jesús se convierte en el acto de amor más grande, por el cual dio su vida. Poner el cuerpo de Jesús en el sepulcro es ver con nuestros propios ojos culminado todo este recorrido. Ante las dificultades podemos aprender que aquel camino que es muchas veces doloroso hasta lo extremo, puede ser un acto de entrega incondicional.

Entonces, ¿soy capaz de entregarme incondicionalmente al servicio de los demás?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES



# XV ESTACIÓN

## LA RESURRECCIÓN DE JESÚS

Te adoramos, Señor, y te bendecimos,  
porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

Texto bíblico: San Lucas 24, 1-3.9

“ El primer día de la semana, muy de mañana, las mujeres fueron al sepulcro llevando los aromas que habían preparado. Pero encontraron que la piedra había sido retirada del sepulcro. Entraron, pero no hallaron el cuerpo del Señor Jesús. Regresaron, pues, del sepulcro y anunciaron todas las cosas a los once y a todos los demás”.



VIA CRUCIS PARA JÓVENES

# XV ESTACIÓN

Reflexionemos:

---

Con la resurrección, lo que antes era signo de muerte, hoy ha vuelto a la vida; mostrándonos que entregando su amor de forma incondicional, viviendo verdaderamente el dolor, no nos quedamos en la muerte, sino más bien, lo acogemos como un acto de salvación por la humanidad entera. No son los sufrimientos y dolores los que nos tienen amarrados, sino que no ser capaces de vivirlos a plenitud y poder llevarlos a la resurrección.

Entonces, ¿qué signos de resurrección reconozco en mi vida?

(Breve momento de silencio)

Padre Nuestro...

Dios te Salve María ...

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo

He pecado Señor, ten misericordia de nosotros.

VIA CRUCIS PARA JÓVENES





Pastoral Juvenil

Chile