

8 DE MARZO

HOY CELEBRO MI VIDA Y LA DE TODAS LAS MUJERES

Nos dice el evangelio: “**Amarás** a tu prójimo **como a ti misma**”  
(Mc 12,31a), el amor por nosotras mismas es tan importante como el amor  
por los demás y es su medida.

Tener paciencia conmigo misma, respetarme, cuidar de mí,  
son expresiones del amor que tengo por mí misma.  
Ser mujer es un regalo de Dios.

Reflexiono en silencio sobre este punto:  
¿En qué medida me amo a mí misma?  
¿Cómo lo expreso en acciones concretas?

¿En qué aspectos tengo que mejorar?

Puedo compartir esta reflexión con una amiga, vecina, compañera de  
trabajo, etc...

Sugerencia para orar:

Lucas 13,10-17

Mujeres encorvadas, recorro sus rostros, las reconozco por su nombre.  
Alabo a Dios por ellas.

Me apropio de la siguiente oración después de leer el texto.

ESCOJO LA VIDA

B.González Buelta

Esta mañana enderezo mi espalda,  
abro mi rostro, respiro la aurora,  
escojo la vida.

Esta mañana acojo mis golpes,  
acallo mis límites, disuelvo mis miedos,  
Escojo la vida.

Esta mañana miro a los ojos,  
abrazo una espalda, doy mi palabra,  
Escojo la vida.

Esta mañana remanso la paz,  
alimento el futuro, comparto alegría,  
Escojo la vida.

Esta mañana te escucho en silencio,  
Te dejo llenarme, te sigo de cerca,  
Escojo la vida.