

FICHA 5 · DINÁMICA COMUNITARIA

“Un corazón que contempla, descansa y se entrega”

Lema sugerido: “Aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón” (Mt 11,29).

Objetivo

Ayudar a los participantes a interiorizar el sentido de la fiesta del Sagrado Corazón y traducirlo en conversión personal, reparación comunitaria y compromiso concreto de amor y servicio.

Duración

Entre 30 y 40 minutos. Puede realizarse como parte de una celebración, al inicio de una reunión pastoral o como momento de oración en una comunidad educativa.

Materiales

- Corazones de papel, uno por participante.
- Lápices.
- Una cruz o imagen del Sagrado Corazón de Jesús.
- Tres carteles con las palabras: Contemplar, Descansar, Entregar.
- Música suave o un canto meditativo.

Clave pedagógica

La dinámica no busca forzar la exposición personal. Debe respetar la libertad interior de cada participante. Lo importante es facilitar un camino espiritual: mirar a Cristo, reconocer lo que necesitamos poner en Él y descubrir un gesto concreto de amor.

1. Primer momento: Contemplar

El animador invita a mirar en silencio la imagen del Sagrado Corazón o la cruz. Luego dice:

“El Corazón de Jesús nos revela cómo ama Dios: con cercanía, ternura, fidelidad y misericordia. Antes de hacer algo por Él, estamos invitados a dejarnos mirar y amar por Él. La fe cristiana comienza por recibir un amor que nos precede”.

Pregunta personal

¿Qué rasgo del Corazón de Jesús necesito contemplar más: su ternura, su paciencia, su misericordia, su fidelidad, su humildad?

Cada participante escribe una palabra en su corazón de papel. Puede ser una palabra como: misericordia, paciencia, ternura, perdón, paz, confianza, humildad, fidelidad.

2. Segundo momento: Descansar

Se proclama lentamente Mateo 11,28: “Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré”.

El animador dice:

“El Corazón de Jesús no exige primero rendimiento, perfección o éxito. Invita a descansar en Él. Esta fiesta es una oportunidad para reconocer nuestras fatigas, heridas y cargas. No necesitamos ocultar ante Cristo lo que somos: Él conoce nuestro corazón y lo recibe con misericordia”.

Pregunta personal

¿Qué cansancio, preocupación, culpa, herida o dureza quiero poner hoy en el Corazón de Jesús?

Se deja un momento de silencio. Nadie está obligado a compartir. Si se considera oportuno, los participantes pueden escribir una segunda palabra en el reverso del corazón de papel.

3. Tercer momento: Entregar

El animador dice:

“El amor recibido se transforma en amor entregado. No celebramos el Sagrado Corazón para quedarnos encerrados en una devoción intimista, sino para aprender a amar como Jesús. Su Corazón es refugio, pero también escuela de misión”.

Pregunta comunitaria

¿Qué gesto concreto puede realizar nuestra comunidad durante este mes para reflejar mejor el Corazón de Cristo?

Posibles gestos de amor al prójimo

- Visitar a una persona enferma o sola.
- Llamar a alguien que se ha alejado de la comunidad.
- Pedir perdón o favorecer una reconciliación pendiente.
- Realizar un gesto solidario con una familia necesitada.
- Preparar una oración especial por los sacerdotes y agentes pastorales.
- Revisar el modo en que la comunidad acoge a quienes llegan por primera vez.
- Organizar un pequeño gesto de gratitud hacia catequistas, educadores o servidores de la comunidad.

4. Puesta en común

Se invita a compartir libremente una palabra o frase breve. Es importante no transformar este momento en debate ni en corrección moral. El objetivo es escuchar cómo el Señor va moviendo el corazón de la comunidad.

- Una palabra que me queda de este encuentro.
- Un rasgo del Corazón de Jesús que quiero pedir para mí.
- Un gesto concreto que podríamos realizar como comunidad.

5. Gesto final

Cada participante coloca su corazón de papel al pie de la cruz o de la imagen del Sagrado Corazón. Mientras lo hacen, se puede cantar suavemente: “Sagrado Corazón de Jesús, en ti confío” o repetir una invocación breve.

Oración conclusiva

Señor Jesús, recibe nuestro corazón.

Sana lo que está herido, ablanda lo que está endurecido, pega lo que está roto, restaura lo que está desfigurado, fortalece lo que está cansado y envía lo que está disponible para amar.

Haz nuestro corazón semejante al tuyo. Amén.

Frase final para entregar a los participantes

Para recordar

El Corazón de Jesús es escuela de amor y fuente de misión.

Anexo

A propósito de la imágenes:

Se acostumbra usar imágenes tradicionales, aunque existen alternativas más atractivas para niños y jóvenes.

