

#### **4. Oración: ¿Qué le decimos a Dios después de escuchar y meditar su Palabra?**

Ponemos en forma de oración todo aquello que hemos reflexionado sobre el Evangelio y sobre nuestra vida.

*“El que coma de este pan vivirá eternamente”.*

#### **5. Nos comprometemos con el Reino de Dios y su justicia para transformar la realidad.**

Compromiso: Jesús es el alimento de nuestra vida. Ofrece al Señor un compromiso concreto para alimentarte siempre de su Palabra y de la Eucaristía.

Llevamos una "palabra". Puede ser un versículo o una frase del texto. Tratar de tenerla en cuenta y buscar un momento cada día para recordarla y tener un tiempo de oración donde volver a conversarla con el Señor.

#### **6. Oración final.**

Danos, Señor, el pan de vida que es la Eucaristía, que alimenta nuestra fe para vivir como discípulos(as) y construir el Reino. Danos el pan de vida que es tu Palabra, que nos nutre y nos alimenta desde adentro. Danos el pan de vida del Espíritu que te animaba, para poder descubrir los caminos mejores para seguirte y así tener las fuerzas y la valentía para hacer la voluntad del Padre. AMÉN.

*Padre Nuestro, que estás en el cielo...*

**19º DOMINGO TIEMPO ORDINARIO -CICLO B-  
Juan 6, 41-51**



## 1. Oración Inicial.

Espíritu Santo de la Verdad, acude en nuestra ayuda y revélanos el sentido de las Escrituras. Te lo pedimos a ti con confianza, porque tú las inspiraste y tú las conservas. Tú, que eres Espíritu de Vida, haz que el texto bíblico se convierta en Palabra viva y liberadora, que produzca en nosotros(as) el seguimiento de Jesús para la extensión del Reino de Dios. AMÉN.

Cantar: "Espíritu Santo Ven", nº 117 o "Ilumíname, Señor" nº 116.

## 2. Lectura: ¿Qué dice el texto?

- a) Introducción: Jesús declara que él mismo es el Pan de Vida (v.35) que ha bajado del cielo para hacer la voluntad de su Padre, quien lo ha enviado (v.38). Y esa voluntad es que no se pierda ninguno de los que Él le ha dado (v.39) y que todo el que lo vea, crea en Él y así, tenga vida eterna (v.40). Esto despierta la murmuración de parte de los judíos y otro discurso de Jesús, que leemos hoy. Abramos nuestros corazones a escuchar la Palabra de Dios.
- b) Leer el texto: **Juan 6, 41-51.** Hacer una lectura atenta, pausada y reflexiva. Tratar de descubrir el mensaje de fe que el evangelista quiso transmitir a su comunidad.
- c) Un momento de silencio orante: Hacemos un tiempo de silencio, para que la palabra de Dios pueda penetrar en nuestros corazones. Luego cantamos: "*A tu mesa, Señor*", nº 74. Leemos otra vez el texto bíblico.
- d) ¿Qué dice el texto?
  - 1) Cada persona dice la parte del texto que le llegó más.

- 2) ¿Por qué los judíos murmuraban de Jesús?
- 3) ¿Qué decían de Él y qué le cuestionaban?
- 4) ¿Quiénes son los que vienen a Jesús y que les promete?
- 5) ¿Cuál es la diferencia entre el pan que comieron en el desierto y el pan que ofrece Jesús?
- 6) ¿Quién es el «pan vivo bajado del cielo» y qué recibe la persona que lo come?
- 7) Leemos la hoja “Para profundizar más”.

### **3. Meditación: ¿Qué nos dice el texto hoy a nuestra vida?**

- a) Murmuraban de Jesús: ¿Cuántas voces existen hoy de murmuración cuando se trata de Dios y de las cosas de Dios?
- b) ¿Vivimos hambriento(as) de Jesús, pan de vida eterna? ¿O nos quedamos a veces con “alimentos” o “cosas materiales” que no sacian?
- c) «El que coma de este pan, vivirá para siempre»: ¿Qué importancia tiene en nuestra vida alimentarnos de la Palabra de Dios y del Pan repartido en la Eucaristía?
- d) ¿Cuál es el mensaje del texto para nuestra vida hoy y qué podemos hacer en concreto para que se haga realidad?