

# FICHAS DE REFLEXIÓN PARA COMUNIDADES Y GRUPOS

---

Carta Pastoral del Comité Permanente de la Conferencia Episcopal de Chile  
*“Humanizar y compartir con equidad el desarrollo de Chile”*

## ***Ficha 2***

*Sentido de la vida en el triunfo,  
el dolor y el fracaso*



*“Les aseguro que ustedes llorarán y se lamentarán mientras el mundo se divierte; estarán tristes, pero esa tristeza se convertirá en gozo.*

*Cuando una mujer va a dar a luz, está triste, porque le llega su hora. Pero, cuando ha dado a luz a la criatura, no se acuerda de la angustia, por la alegría que siente de haber traído una persona al mundo.*

*Así ustedes ahora están tristes; pero los volveré a visitar y se llenarán de alegría, y nadie les quitará su alegría.”*

*(Juan 16, 20-22)*

## 1. Ver

### Para compartir en comunidad:

- Completo la siguiente tabla y la comparto con la comunidad:

Actividades	¿Me han sucedido en los últimos tres meses?	¿Cuánta felicidad me causó cuando me sucedió? (Calificar de 1 a 7)
Compro algo que me gusta o quería tener hace tiempo.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Tengo un logro en el trabajo.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Reconocen mis logros o éxitos.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Estoy con las personas que amo.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Me siento amado.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Gana mi equipo favorito.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	

Logré ser mejor que otros.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Logré algo que los demás no pudieron hacer.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Tuve suerte y gané un premio.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Ayudé a otra persona.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Hicimos una actividad solidaria con mi comunidad.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	

- ¿Recuerdo algún momento de dolor o sufrimiento que me sirvió para crecer como persona o aprender cosas positivas?
- Cuando estoy en una situación de dolor, fracaso o sufrimiento ¿A quién pido ayuda? ¿Lo comparto con la comunidad?

### ***Lectura desde la Carta Pastoral (Capítulo IV, Nº 2)***

“Uno de los puntos más delicados de la cultura moderna es que nos ha llenado de medios y nos ha quitado los fines. Nos ofrece objetivos a corto plazo privándonos de horizontes que orienten el conjunto de la existencia”. *Cuando no tenemos objetivos de largo plazo o sentido para las cosas que hacemos es fácil confundirse y no saber que es lo importante y que lo accesorio, dañando o dificultando el ejercicio de la libertad al no tener criterios claros para decidir.* “Quien no tiene fines se llena de medios y puede terminar atrapado como un esclavo de ellos con una corta mirada”.

“Aquel que sabe para qué vive logra ordenar las victorias y las derrotas, las alegrías y las penas”.

## 2. Juzgar

### Compartimos en la comunidad esta pregunta:

- ¿Cuáles son los objetivos que tengo para mi vida?
- ¿Qué mensajes recibo en la televisión, Internet y los diarios que me hablan del éxito y la “vida plena”?

### ***Lectura desde la Carta Pastoral (Capítulo IV, N<sup>os</sup> 6 y 2)***

“En nuestra cultura *centrada en el éxito* estamos desarmados ante el fracaso y el dolor. Se nos enseña a triunfar y nos inculcan la necesidad imperiosa de tener éxito a cualquier precio. Con eso quedamos *paralizados y sin respuestas ante la debilidad, el fracaso o el dolor*. Sin embargo, tarde o temprano todos lloramos, todos tenemos miedo y sufrimos. El actual humanismo, severamente marcado por la cultura individualista, exitista y competitiva que nos impone la globalización, suele estar desarmado ante el dolor físico, moral y espiritual, ante la soledad, la vejez, la enfermedad y la muerte.

Toda cultura que quiera generar seres libres, sujetos de la historia, debe proporcionar, en su centro, un fin por el cual valga la pena jugar la existencia, ordenarla y darle pleno sentido. ‘*Busquen primero el Reino de Dios y su justicia y lo demás se les dará por añadidura*’, nos enseñó Jesús”.

### 3. Actuar

#### ***Lectura desde la Carta Pastoral (Capítulo II, letra d)***

“Como personas de fe creemos que el Espíritu de Dios sigue actuando en la historia, lo que nos hace mirar con esperanza el futuro . Sabemos que nuestra historia encontrará un día su plenitud en el Señor y que todos, sin exclusiones, estamos invitados a ese encuentro. Por eso, a pesar de los desconciertos que pueden producir los cambios de cultura, y a pesar de nuestra propia debilidad, de nuestros errores y pecados, nos sentimos llamados a discernir el paso de Dios, discernir los signos de los tiempos, asumiendo las grandes oportunidades que este profundo cambio de época nos ofrece”.

#### ***Lectura desde la Carta Pastoral (Capítulo IV, Nº 6)***

“Cuanto más una cultura nos ayude a secar nuestras lágrimas sin eludir las, más sólida será su fortaleza. Jesús en la cruz nos enseña a procesar el dolor, y su resurrección puede darle sentido al sufrimiento. No se trata de fomentar una cultura del dolor sino de una cultura que dé sentido a la existencia en todas sus dimensiones y no se limite a dar analgésicos pasajeros”.

#### **Para concretar la reflexión:**

- Vuelvo a leer el listado de acciones que trabajé en el inicio de la sesión y contesto estas preguntas:
  - ¿Cuál de las acciones ya revisadas u otras descubro que no aportan a darle sentido a mi vida? ¿Es muy difícil dejarlas de hacer?
  - ¿Qué acciones o actividades podrían ayudarme a descubrir o profundizar en el sentido de mi propia vida? ¿Cómo me puede ayudar la comunidad en este camino?