

## ¿QUÉ ES LA LECTIO DIVINA?

El método de la "LECTIO DIVINA": esto es de la LECTURA ORANTE DE LA SAGRADA ESCRITURA. Se llama así, "lectio divina", no solamente porque los textos que leemos contienen lo que Dios nos dice, sino también porque es una lectura que se hace "de a dos": el que lee, por una parte, y el Espíritu del Resucitado por la otra. El Espíritu nos hace descubrir en el texto del Evangelio la persona viva de Jesús para que podamos encontrarlo y experimentado como "el Señor de nuestra vida". La Lectio Divina es, pues, LA LECTURA DE UNA PAGINA DE LA BIBLIA, de tal manera que esa lectura se haga oración y transforme la vida. Ella comprende cuatro momentos muy importantes. Al saltarse alguno o tomados en desorden se corre el riesgo de que la lectura resulte estéril o aún contraproducente. Los momentos son los siguientes:



0. PREPARACIÓN
1. LECTURA
2. MEDITACIÓN
3. ORACIÓN
4. CONTEMPLACIÓN.

Partimos haciendo presente nuestra vida tal como es, luego pedimos a Dios que abre nuestro Espíritu para escuchar y comprender su Palabra. Vamos a tomar un tiempo para reflexionar, meditar, contemplar la Palabra de Dios del Evangelio de San Lucas 10, 38-42

### 0. PREPARARNOS PARTIENDO DE NUESTRA REALIDAD:

#### ¿COMO ESTAMOS? (3 min)

- Pensemos un momento cada uno en silencio:
  - ¿Cómo estoy...?
  - ¿Qué me preocupa?
  - ¿Cómo estamos como pueblo, como mundo del 3º Milenio...?
- Conscientes de nuestra realidad, vamos a dar nuestra atención al Señor, a su Palabra para comprenderla con su Espíritu.

### 1º PASO: LECTURA:

#### **CONOCER Y COMPRENDER LA PALABRA DEL TEXTO: ¿QUÉ DICE EL TEXTO?** (15 min mínimo)

Abrir la Biblia en el texto de LUCAS 10, 38-42

#### **Explicación:**

- Ayudarse con las siguientes preguntas:
  - ¿Quiénes están?
  - ¿Dónde?
  - ¿Cuándo sucede?
  - ¿Qué dice Jesús?
  - ¿Qué dicen los otros?
  - ¿Qué hace Jesús?
  - ¿Qué hacen los otros?
  - ¿De qué se trata la "Lectura"?(aquí quiere decir: leer y releer el texto, subrayarlo, de modo de hacer resaltar las cosas importantes.)
- Se subrayan los verbos, ojalá en rojo. Se encuadra el sujeto principal, de modo que se ponga bien en evidencia. Con una crucecita o un círculo se destacan otras palabras que me han impresionado. Allí donde el sentido no me queda claro marco al margen un signo de interrogación.
- En resumen: es preciso que resalten bien las acciones que se describen en el texto elegido, el ambiente en que sucede el hecho, el sujeto que actúa y el que recibe la acción.
- Es un ejercicio sencillo y fácil. Pero hacerlo con un lápiz y no sólo pensando con la cabeza, encontraremos detalles que no esperábamos ver, aún si nos parecía saber el trozo casi de memoria.
- Todo esto ayuda a comprender mejor el texto y el mensaje que estamos leyendo. Puede tratar? ¿Qué experiencia de Dios (Jesús) hacen María, y Marta?



#### **Aplicación:**

- El animador deja tiempo para que cada uno/a haga el ejercicio de leer y comprender la lectura (10 min)

### 2º PASO: LA MEDITACIÓN:

#### ¿QUÉ ME DICE EL SEÑOR EN EL TEXTO?

#### **Explicación:**

- La meditación es la reflexión sobre aquello que el texto nos quiere decir, sobre los sentimientos y sobre los valores permanentes en el texto". Se trata, pues, de comprender cuáles juicios y proposiciones de valor están explícitos o implícitos en las palabras, en las actitudes, en las acciones.
- La meditación se logra mediante preguntas como éstas: ¿En qué situación están los personajes del texto? ¿Cuál son sus actitudes hacia Jesús? ¿Qué sentimientos y acciones tiene Jesús respecto a ellos? ¿Cómo, en qué contexto o en qué circunstancias, han sido dichas esas palabras? ¿Qué sentido o significado tienen esos gestos?
- En este tiempo de la lectio es importante estar atento a los sentimientos y los valores permanentes y centrales: los sentimientos del hombre de todos los tiempos como el temor, la alegría, la esperanza; y, opuestamente, el temor de confiarse, la duda, La angustia o la soledad. Emergen también las actitudes de Dios para nosotros: la bondad, el perdón, la misericordia, la paciencia.
- La reflexión sobre los sentimientos y sobre los valores se convierte en fuente de confrontación con la situación y experiencia personal del que lee ¿Con qué personaje de la narración me siento interpretado e interpelado, con María (que atiende pero no acoge bien a Jesús, que lo invita para criticar) o con María (que está a plena escucha de El)? ¿Me da miedo lo que dice Jesús, justamente porque me incomoda? ¿Me impulsa a cambiar alguna cosa en mi vida?
- Esta es la meditación. Todavía ella no es un fin en sí misma, pero tiende a hacerme entrar en diálogo con Jesús, a hacerse oración.



#### **Aplicación:**

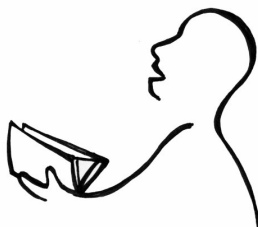
- El animador deja tiempo para que cada uno/a haga el ejercicio de meditar (10 min)

### 3º PASO: LA ORACIÓN:

¿QUÉ DIGO AL SEÑOR DESDE ESTE TEXTO? (10 min)

#### Explicación:

- Este tercer momento de la Lectio Divina es el tiempo de orar. Del hecho narrado, que lo he meditado, se me revela gradualmente a mí la presencia del Señor: intuyo que aquellas Palabras son una invitación personal que está dirigida a mí. Me adentro en los sentimientos religiosos que la Palabra y su Espíritu evocan y suscitan en mí:
  - la alabanza a Dios por su grandeza, por su bondad para con nosotros
  - la gratitud y la petición
  - pido perdón, porque me encuentro en falla ante los valores propuestos en el texto evangélico
  - pido, humildemente, el poder ser coherente con las iniciativas de Jesús
  - expreso fe, esperanza, amor.
- La oración, después, se extiende. Y se hace oración por los propios amigos, por la propia comunidad, por la Iglesia, por todos los hombres.
- En un cierto punto, del momento de la oración se pasa al de la contemplación, casi sin darse cuenta.



#### Aplicación:

- El animador deja tiempo para que cada uno/a pueda orar, agradecer la luz recibida, pedir perdón.. (10 mm)

### 4º PASO: LA CONTEMPLACIÓN:

SABOREO, AMO, Y ME MUEVO A ACTUAR (10 mm)

#### Explicación:

- La contemplación es algo muy simple. Cuando se ora y se ama mucho, las palabras llegan casi a faltar. Y se experimenta "la necesidad de mirar sólo a Jesús", de dejarse arrebatar por su misterio, de descansar en El, de amarlo como al mayor amigo del mundo, de acoger su amor y corresponderlo con proposiciones, acciones, actitudes....
- Es la intuición del Reino de Dios que comienza a emerger dentro de mí. La certeza de haber "tocado" a Jesús y comenzar a aduar con El....



#### Aplicación:

- El animador deja tiempo para que cada uno/a contemple y deje surgir respuestas (de correspondencia) a Jesús...

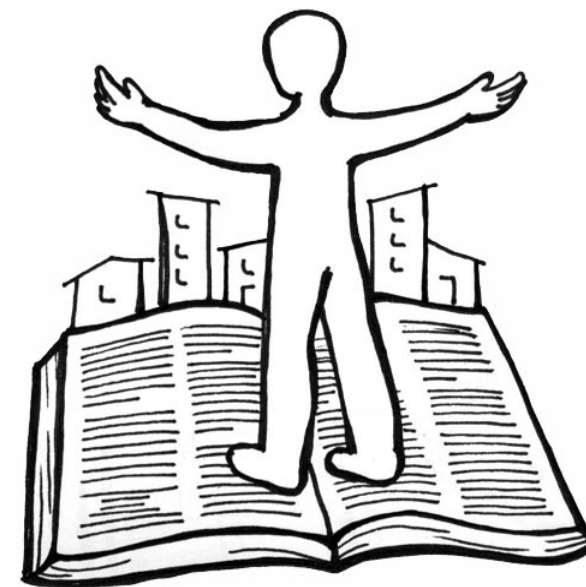
#### ORACIÓN COMUNITARIA:

- Se coloca un aguayo con la Biblia amarrada con el cordel, el cirio, los corazones con frases bíblicas en el Centro de todos...
- Se proclama el Evangelio Lucas 1, 46 - 49: "Todo el que viene a mí, escucha mis Palabras y las pone en práctica..."
- Momento de silencio para acoger la Palabra en la propia vida... Se invita a quienes han descubierto una nueva luz por la Palabra que se acerquen..
- Desaten un nudo y expresan la novedad que recibieron hoy por la Palabra de Dios.

## ENCARNAR LA PALABRA DE DIOS EN LA VIDA:

### EJERCICIO GUIADO "LECTIO DIVINA"

(Inspirada en un texto de Cardenal Martini)



Texto de LUCAS 10, 38-42.