

## I. Leemos la Palabra de Dios

1. *Proclamamos la Palabra*

**Dios como Padre nos habla.** Nosotros, la familia de Dios, acogemos de corazón lo que nos quiere decir.

2. *Compartamos la vida*

**Dios habla por la vida.** Nos fijamos en los aspectos de nuestra vida que nos ayudan a entender el mensaje de Dios y que, a la vez, necesitan ser iluminados por su Palabra.

3. *Escuchamos a Dios*

**Dios habla en la Sagrada Escritura.** Nos fijamos en el mensaje que el texto bíblico contiene. Ese mensaje es Palabra “viva y eficaz más cortante que una espada de dos filos” que discierne “los pensamientos y las intenciones del corazón” (Heb 4,12)

## II. Meditemos el mensaje y la vida

**Dios habla para la vida.** Su mensaje nos interpela, porque ilumina nuestra vida y nos muestra el camino a seguir.

## III. Oremos el mensaje y la vida

**La vida se ofrece a Dios.** Desde la vida iluminada por la Palabra, dialogamos con Dios y, como comunidad orante, celebramos nuestra fe alabando, dando gracias, pidiendo...

## IV. Contemplemos la Palabra

**La Palabra se contempla para vivirla.** La contemplación de la Palabra (es decir, el Señor Jesús) da sentido nuevo a la vida, descubriendo los desafíos que nos ayuden a imitar mejor a Jesús en su Iglesia.



**Terminamos el encuentro con una oración y un canto apropiado. Si es posible, se comparte la mesa con sencillez.**