



## CUARTO ENCUENTRO: "Tomó el pan, lo bendijo, lo partió..." Lc 24,30

*Objetivo: Desarrollar un ejercicio de lectio divina y compartirlo con otros equipos pastorales.*

### Lectio divina o lectura orante de la Palabra de Dios

La Lectio divina es el ejercicio de disponer el corazón para el encuentro con Dios a través de Su Palabra. Es un ejercicio de lectura pero es también una oración que se desarrolla bajo la acción del Espíritu Santo.



Este ejercicio consta de cuatro movimientos (pasos): **leer, meditar, orar y contemplar.**

Para comenzar la lectio es necesario entrar en silencio para pacificar el corazón e invocar al Espíritu Santo. El ambiente interno, el del corazón que escucha, se prepara saliendo de los ruidos personales que estorban nuestro encuentro con Jesús Vivo.

**¿Qué textos escoger?** Lo mejor es elegir la Palabra tal como la ofrece la Iglesia en la liturgia. Los invitamos a realizar esta experiencia con el Evangelio de cada día o los evangelios de los domingos del mes.

**¿cuándo hacerla?** Cuando nuestros sentidos estén más despiertos, en el momento en que es posible tener un poco de calma y de silencio. La lectio se aprende en el ejercicio continuo. Sus frutos no vienen tanto por la acumulación del saber acerca de la Biblia, como por la vida espiritual de quien conoce a su autor.

**¿en qué podemos apoyarnos?** El lugar propio de la Palabra de Dios es la comunidad. La lectio es aún mejor si se cuenta con el apoyo de un acompañante con quien compartir este camino de oración.

1. Elija un texto bíblico que sea significativo para el equipo.
2. Lea en las **Orientaciones:** pasos de la Lectio Divina (números 112 al 126) y anexo 3.
3. Siga los pasos de la Lectio y aplíquelo al texto elegido.
4. Señale cómo podría compartir este método de reflexión y oración de la Sagrada Escritura con otros servicios pastorales (ecumenismo, liturgia, catequesis, etc.) Intente organizar algunos encuentros en que puedan ejercitar lo vivido en diferentes grupos.
5. Comenten la experiencia.