

ORACIÓN DE LA NOCHE...

ENCUENTRO
CON EL SEÑOR,
PARA CERRAR EL DÍA
Y ENTRAR EN PAZ
AL DESCANSO.



SEÑOR, quédate junto a mí.

LUNES

Nos preparamos para encontrarnos con el Señor.
(Hacer silencio, sentir la respiración...)

Entramos en comunión con el Señor: En el
Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo,
Amén.

Examen de día:

• Señor, quiero agradecerte todo lo que hoy
me has dado de vida, de salud y de
capacidad para amar, trabajar y servir.

(tienes algo más porque agradecer hoy...)

• Perdóname Señor porque he vivido hoy solo
preocupado de mí. Me olvide de ti Señor...

(quieres pedir perdón por otras cosas de este día...)



Palabra de Dios: hálame con tu Evangelio, te escucho con fe:

“Como el Padre me ama Yo también los amo a ustedes, Permanezcan en mi amor”. (Jn.15,9).

(Reflexiono en silencio y saboreo el texto que Jesús me regala hoy)

Oración Final:

Mañana quiero buscar en todas mis decisiones lo que a ti te agrada Señor, porque tú quieres que tenga vida y vida en abundancia.

Padre Nuestro que estás en el cielo...

Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame.

Cuerpo de Cristo, sálvame.

Sangre de Cristo, embriágame.

Agua del costado de Cristo, lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.

Oh, mi buen Jesús, óyeme.

Dentro de tus llagas, escóndeme.

No permitas que me aparte de ti,
del enemigo malo, defiéndeme.

En la hora de mi muerte, llámame,
y mándame ir a Ti.

Para que con tus santos te alabe,
por los siglos de los siglos.

Amén.



MARTES

Nos preparamos para encontrarnos con el Señor.
(Hacer silencio, sentir la respiración...)

Entramos en comunión con el Señor: En el
Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo,
Amén.

Examen de día:

- Gracias Señor, por tu acción amorosa en mi vida y en los míos. Gracias por tu creación.

(tienes algo más porque agradecer hoy...)

- Me acojo a tu misericordia porque hoy no he estado atento a tu paso llamándome y a las necesidades de los que me rodean
¡Perdona, Señor, mi egoísmo!

(quieres pedir perdón por otras cosas de este día...)



Palabra de Dios: háblame en tu Evangelio, te escucho con fe:

“Traten a los demás como quieren que ellos los traten a ustedes. Porque si ustedes solo aman a los que los aman ¿Qué mérito tienen? Hasta los malos aman a los que los aman” Lc. 6,31-32.

(Reflexiono en silencio y saboreo el texto que Jesús me regala hoy)

Oración Final:

Oh, Señor, hazme un instrumento de Tu **Paz**.
Donde hay odio, que lleve yo el **Amor**.
Donde haya ofensa, que lleve yo el **Perdón**.
Donde haya discordia, que lleve yo la **Unión**.
Donde haya duda, que lleve yo la **Fe**.
Donde haya error, que lleve yo la **Verdad**.
Donde haya desesperación, que lleve yo la alegría.
Donde haya tinieblas, que lleve yo la **Luz**.

Oh, Maestro, haced que yo no busque tanto ser consolado, sino consolar;
ser comprendido, sino comprender;
ser amado, como amar.

Porque es:

Dando, que se recibe;
Perdonando, que se es perdonado;
Muriendo, que se resucita a la **Vida Eterna**.

Amén.



MIÉRCOLES

Nos preparamos para encontrarnos con el Señor.
(Hacer silencio, sentir la respiración...)
Entramos en comunión con el Señor: En el
Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo,
Amén.

Examen de día:

- Señor gracias quiero darte con todo mi corazón, por tantas cosas buenas que me regalas día a día: familia, amigos, trabajo...
(tienes algo más porque agradecer hoy...)
- Perdona, Señor, mi falta de fe porque no te veo en los más pequeños (Los marginados, excluidos, pobres) tu rostro y no obro en consecuencia.
(quieres pedir perdón por otras cosas de este día...)



Palabra de Dios: Leo con fe tu Palabra para escucharte y seguirte,
“Cuánto hagan a uno de estos, mis hermanos, los más pequeños, a mí me lo hacen” (Mt.24,40).

(Reflexiono en silencio y saboreo el texto que Jesús me regala hoy)

MIÉRCOLES

Oración Final:

que mañana esté más atento para verte en los pobres, para acogerte, ser cariños@ y cercan@. Dame Señor un corazón de carne, que me conmueva siempre ante el dolor y sufrimiento del otro, mi herman@...

Pidamos a nuestra Madre , María que nos enseñe a mirar las necesidades del otro y salir como ella fue a ver a su prima Isabel, una adulto Mayor que necesitaba ayuda...

***Bendita sea tu pureza y eternamente lo sea,
pues todo un Dios se recrea en tan graciosa
belleza.***

***A Ti, celestial princesa, Virgen Sagrada María,
te ofrezco en este día, alma, vida y corazón.
Mírame con compasión, no me dejes, Madre
mía.
Amén.***



JUEVES

Nos preparamos para encontrarnos con el Señor.
(Hacer silencio, sentir la respiración...)

Entramos en comunión con el Señor : En el Nombre
del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, Amén.

Examen de día:

- Me brota, hoy, del corazón darte las gracias por tu generosa entrega haciéndote Pan y Vino para todos ¡Gracias mi Dios!

(tienes algo más porque agradecer hoy...)

- Perdona mi falta de amor y de fe por no visitarte y buscarte con frecuencia. Perdón Señor porque me olvide que eras mi amigo, porque me olvide de ti. Perdón Señor.

•(quieres pedir perdón por otras cosas de este día...)



Palabra de Dios: háblame con tu Evangelio, te escucho con fe: *“Yo soy el Pan de Vida, el Pan que baja del cielo. Quien come de este Pan vivirá para siempre. Es el Pan que Yo les doy para la Vida del mundo”* (Jn. 6,48-49).
(Reflexiono en silencio y saboreo el texto que Jesús me regala hoy)

JUEVES

Oración final: Que mañana te ame más y responda al llamado que me haces de comer tu Pan, Pan de vida. Y hacerme pan para los demás.

Danos hoy el Pan nuestro de cada día, que a nadie le falte el pan Señor. Mueve el corazón de los que tienen para compartir... Digamos

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.



VIERNES

Examen de día:

- Recuerdo todo lo que hoy me has dado (silencio, decirlo en voz alta...) y te digo ¡Gracias mi Señor!
- Te pido perdón Señor por haber ofendido a mi hermano. Por no poner atención cuando mi hijo, hija (mi mamá, mi papá o mi abuela o abuelo) me hablo. Te pido humildemente perdón (inclinar la cabeza)... (silencio) Mañana pondré más atención a las personas que hablan (quieres pedir perdón por otras cosas de este día...)



Palabra de Dios: hálame con tu Evangelio, te escucho con fe: *“Vengan a Mí los que están cansados y agobiados que Yo les animaré, porque mi carga es suave y mi yugo llevadero”* Mt. 11,28-30.

(Reflexiono en silencio y saboreo el texto que Jesús me regala hoy)

Oración final: Señor, Tu Palabra es acogedora y llena de ternura hacia los que nos sentimos cansados y agobiados. Señor mío y Dios mío, Tú eres amor y bondad; ayúdame a amar a mis hermanos como Tú me enseñaste. ¡Dios mío, enciende en mí el fuego de tu amor! **Padre Nuestro que estás...**

VIERNES

Oración final: Señor, Tu Palabra es acogedora y llena de ternura hacia los que nos sentimos cansados y agobiados.

Hagamos oración con el Salmista:

Levanto mis ojos a las montañas: ¿de dónde me vendrá el auxilio ayuda?

La ayuda me viene del Señor, que hizo el cielo y la tierra.

El no dejará que resbale tu pie: ¡tu guardián no duerme!

No, no duerme, ni reposa el guardián de Israel.

El Señor es tu guardián, es la sombra protectora a tu derecha: de día, el sol no te hará daño, ni la luna de noche.

El Señor te protegerá de todo mal y cuidará tu vida.

El te protegerá en la partida y el regreso, ahora y para siempre.



SÁBADO

Examen de día:

- Gracias, Jesús, por darme a tu Madre como madre mía. Gracias María , Madre mía por cuidarme y mostrarme a tú Hijo Jesús.
- Te pido perdón Señor, porque no hice lo que Tú querías. Tú siempre quieres lo mejor para mí y no te escucho. Perdón Señor.
- (quieres pedir perdón por otras cosas de este día...)



Palabra de Dios: háblame con tu Evangelio, te escucho con fe: : *“La madre de Jesús dijo a los sirvientes: « Hagan lo que Él les diga» ...Jesús dijo: «Llenen de agua los recipientes» y los llenaron hasta rebosar” (Jn. 2,5 y 8).*

(Reflexiono en silencio y saboreo el texto que Jesús me regala hoy)

Oración final: María , Madre mía muéstrame a tu Hijo Jesús, enséñame a escucharlo y hacer lo que Él me diga...

Dios te salve María, llena eres de gracia...

DOMINGO

Examen de día:

- Gracias por el descanso que me ofreces hoy. Y por tu muerte y resurrección que es Vida y salvación para todos, que hoy celebramos.

(tienes algo más porque agradecer hoy...)

- Perdón Señor por no cuidar la vida, cuidando el agua y el aire, por no respetar ni cuidar a los ancianos...perdón Señor (silencio...)

(quieres pedir

perdón por otras cosas de este día...)



Palabra de Dios: hálbame con tu Evangelio, te escucho con fe: «Les aseguro que el que escucha mi palabra y cree en aquel que me ha enviado, tiene Vida eterna y no está sometido al juicio, sino que ya ha pasado de la muerte a la Vida».

Jn. 5,24.

(Reflexiono en silencio y saboreo el texto que Jesús me regala hoy)

Oración final: Tu muerte nos llena de amor a todos, Señor, y nos dio la victoria sobre la muerte. Por tu Resurrección has, mi Dios, que yo busque siempre dar vida, protegerla, hacerla crecer allí donde es frágil y está amenazada .

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo como era en el principio ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén.