

4. Oración: ¿Qué le decimos a Dios después de escuchar y meditar su Palabra?

Elevamos al Señor nuestra oración con todo aquello que hemos reflexionado sobre el Evangelio y sobre nuestra vida.

*“El tiempo se ha cumplido, el Reino de Dios está cerca.
Conviértanse y crean en la Buena Nueva”.*

5. Nos comprometemos con el Reino de Dios y su justicia para transformar la realidad.

Compromiso: Participar en el Reino de Dios significa un verdadero cambio de vida: ¿En qué me pide Dios que cambie en mi vida? ¿En qué podemos cambiar esta semana para ofrecérselo al Señor?

Llevamos una "palabra". Puede ser un versículo o una frase del texto. Tratar de tenerla en cuenta y buscar un momento cada día para recordarla y tener un tiempo de oración donde volver a conversarla con el Señor.

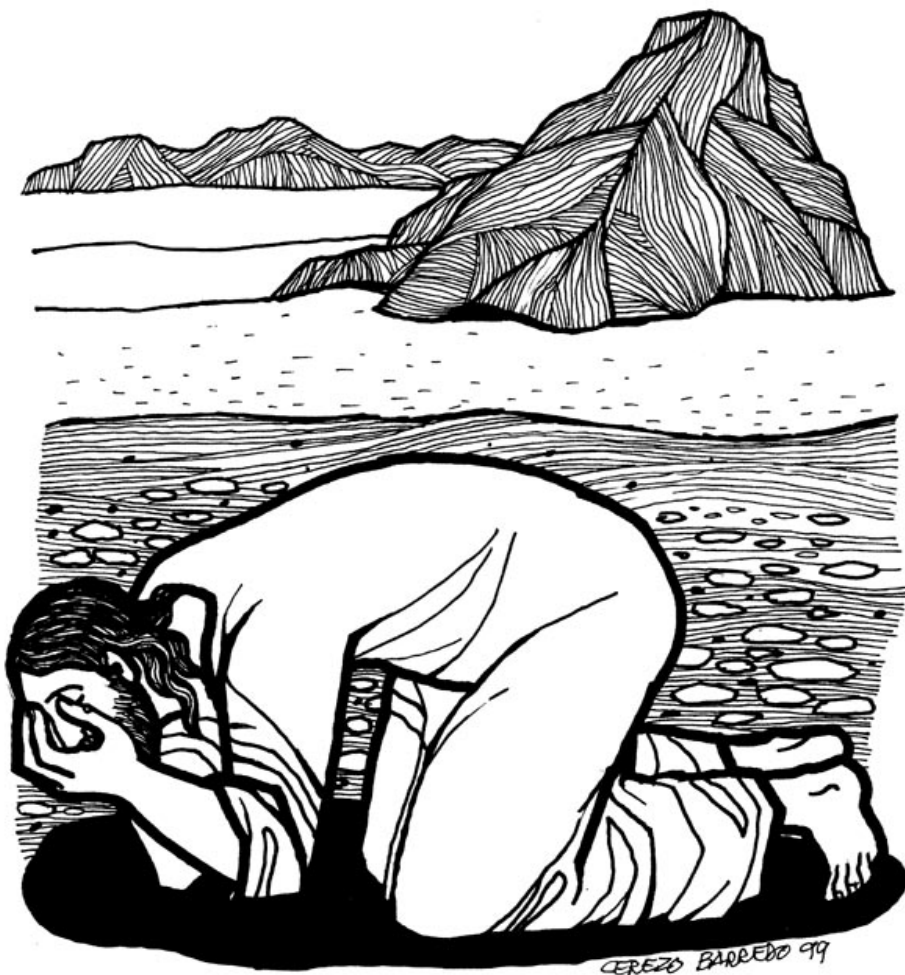
6. Oración final.

Dios, Padre nuestro, te pedimos nos ayudes a esforzarnos en una auténtica conversión de nuestros corazones y de nuestra vida personal y

comunitaria, a la vez que nos esforzamos por transformar nuestra familia, nuestra sociedad, el mundo. AMÉN.

Padre Nuestro, que estás en el cielo...

**1º DOMINGO TIEMPO DE CUARESMA -CICLO B-
Marcos 1, 12-15**



1. Oración Inicial.

Señor de la Vida, envía tu Espíritu Santo. Concédenos escuchar con apertura de corazón el mensaje de tu Palabra para que vivamos siempre

conforme a tu voluntad y actuemos como luz y fermento del mundo. AMÉN.

Cantar: "Espíritu Santo Ven", nº 117 o "Ilumíname, Señor" nº 116.

2. Lectura: ¿Qué dice el texto?

- a) Introducción: El texto de hoy nos habla del comienzo de la vida pública de Jesús: los cuarenta días en el desierto, las tentaciones de Satanás, la prisión de Juan Bautista, el inicio del anuncio de la Buena Nueva de Dios y un breve resumen en cuatro puntos de lo que Jesús anunciaba al pueblo de su tierra. Durante la lectura pongamos atención a estos dos puntos: ¿Qué anuncia Jesús al pueblo? ¿Qué nos pide Jesús a todos? Abramos nuestros corazones a escuchar la Palabra de Dios.
- b) Leer el texto: **Marcos 1, 12-15**. Hacer una lectura atenta, pausada y reflexiva. Tratar de descubrir el mensaje de fe que el evangelista quiso transmitir a su comunidad.
- c) Un momento de silencio orante: Hacemos un tiempo de silencio, para que la palabra de Dios pueda entrar en nuestros corazones. Terminar cantando: "*Déjame nacer*", nº 16. Leemos otra vez el texto bíblico.
- d) ¿Qué dice el texto?
 - 1) Cada uno dice el versículo o parte del texto que le llegó más.
 - 2) ¿Cuántos días estuvo Jesús y el desierto y qué le pasó allí?
 - 3) ¿Qué hizo Jesús cuando arrestaron a Juan Bautista?

- 4) El texto de hoy nos dice cuál fue la primera predicación de Jesús, que resume de algún modo todo lo que será su misión y su mensaje. ¿Cuáles son los cuatro puntos que Jesús anuncia al pueblo?
- 5) Leemos la hoja “Para profundizar más”.

3. Meditación: ¿Qué nos dice el texto hoy a nuestra vida?

- a) Jesús fue tentado en el desierto: ¿Cuál sería el significado de esta información para la comunidad del tiempo de Marcos?
- b) Jesús pasó cuarenta días en el desierto y sufrió las tentaciones. ¿Cuál es el significado de esto para nosotros hoy?
- c) ¿Fue la prisión de Juan Bautista lo que motivó a Jesús a regresar a Galilea y comenzar el anuncio de la Buena Nueva de Dios? ¿Y cuál es el significado para nosotros hoy?
- d) Comentemos el significado que tiene para nosotros (as) hoy el anuncio de Jesús que dice: “Se ha cumplido el tiempo” y “El Reino de Dios está cerca”.
- e) ¿Qué significa para nosotros(as), “Conviértanse” y “Crean en la Buena Noticia” ?
- f) En la situación actual de nuestro país, y del mundo, ¿cuáles podríamos decir que son las tres tentaciones más grandes con las que se encuentra todo ser humano y todo cristiano(a)?
- g) ¿Cuál es el mensaje del texto para nuestra vida hoy y qué podemos hacer en concreto para que se haga realidad?