

#### 4. Oración: ¿Qué le decimos a Dios después de escuchar y meditar su Palabra?

Ponemos en forma de oración todo aquello que hemos reflexionado sobre el Evangelio y sobre nuestra vida.

*“Jesús... se fue a un lugar solitario. Allí se puso a orar”.*

#### 5. Nos comprometemos con el Reino de Dios y su justicia para transformar la realidad.

Compromiso: *“Vamos a otro lugar, para predicar también en las poblaciones vecinas...”*, dijo Jesús a sus discípulos. ¿Cómo podemos ser esta semana discípulos misioneros(as)?

Llevamos una "palabra". Pensamos en alguna *palabra* o *versículo* que nos acompañe hasta que nos encontremos nuevamente. Recordemos esa “palabra” o versículo cada día de la semana y mientras participamos en nuestros quehaceres diarios, buscando también algún momento para orar con ella.

#### 6. Oración final.

Queremos estar atentos, Señor. Cerca de nosotros hay situaciones de dolor, enfermedad, soledad, miseria, violencia e injusticia. Anunciar tu Reino es hacer el bien, practicar el amor, vivir la solidaridad. Enséñanos a orar, para buscar fuerzas en Dios, y vivir el Evangelio haciendo el bien. AMÉN.

*Padre Nuestro, que estás en el cielo...*

**5º DOMINGO TIEMPO ORDINARIO**  
**Marcos 1, 29-39**

**-CICLO B-**



#### 1. Oración Inicial.

Señor, no sanan las heridas y males del alma un yuyo ni un medicamento, sino tu Palabra, que todo lo sostiene y crea, y es nueva cada día. Señor, envía ahora sobre nosotros tu Espíritu con abundancia para que te escuchemos con todo el corazón y con toda el alma. AMÉN.

Cantar: "Espíritu Santo Ven", nº 117 o "Ilumíname, Señor" nº 116.

## 2. Lectura: ¿Qué dice el texto?

- a) Introducción: En medio de su intensa actividad de profeta que iba de un lugar a otro, Jesús cuidó siempre su comunicación con Dios en el silencio y la soledad. Los evangelios han conservado el recuerdo de una costumbre suya que causó honda impresión: Jesús solía retirarse de noche a orar. El episodio que narra Marcos nos ayuda a conocer lo que significaba la oración para Jesús. Abramos nuestros corazones a escuchar la Palabra de Dios.
- b) Leer el texto: **Marcos 1, 29-39.** Hacer una lectura atenta, pausada y reflexiva. Tratar de descubrir el mensaje de fe que el evangelista quiso transmitir a su comunidad.
- c) Un momento de silencio orante: Hacemos un tiempo de silencio, para que la palabra de Dios pueda penetrar en nuestros corazones. Luego cantamos: "*Tu bendición*", nº 26. Leemos otra vez el texto bíblico.
- d) ¿Qué dice el texto?
  - 1) Cada persona dice el versículo o parte del texto que le llegó más.

- 2) ¿Qué personajes están? ¿Qué sucede en casa de Pedro? ¿Qué hizo la suegra cuando se curó?
- 3) ¿Qué hace Jesús cuando le llevan los enfermos? ¿Cómo reacciona la gente? ¿Cómo reaccionan los discípulos?
- 4) ¿Qué gesto personal hace Jesús en la madrugada? ¿Cómo reacciona Jesús al saber que la gente lo buscaba?
- 5) Leemos la hoja "Para profundizar más".

## 3. Meditación: ¿Qué nos dice el texto hoy a nuestra vida?

- a) Nos fijamos en los gestos de Jesús: «se acercó y, tomándola de la mano, la levantó». Son términos típicos de la resurrección. ¿Sentimos que el Señor nos dice también, «Levántense, resuciten, nazcan de nuevo»? Compartir.
- b) Ser cristiano(a) es, entre otras muchas cosas, luchar contra el mal, no quedarse de brazos cruzados cuando vivimos en un mundo que padece una gran pobreza y miseria. ¿Con qué gestos concretos nos hacemos cercanos a hermanos(as) que sufren o están marginados de la sociedad?
- c) ¿Qué relación puede tener en Jesús su oración con su predicación, con lo que estaba haciendo?
- d) Frecuentemente ya no sabemos estar a solas con el Padre. Hablamos mucho de Dios, pero hablamos poco con él. Parece que se ha olvidado la costumbre de Jesús. En las parroquias se hacen muchas reuniones de trabajo, pero no sabemos retirarnos para descansar en la presencia de Dios y llenarnos de su paz. Comentar.
- e) Cada vez somos menos en la Iglesia para hacer más cosas. El riesgo es olvidarse de la oración, de hablar con Dios a solas

porque tenemos muchas cosas que hacer. Y así nos vamos vaciando y perdemos fuerzas. ¿Caemos en esto a veces?

- f) ¿Cuál es el mensaje del texto para nuestra vida hoy y qué podemos hacer para que se haga realidad?