

Sencillo manual de uso de Facebook

**Comisión Nacional de Informática para la Pastoral
Área Pastoral de Comunicaciones – Conferencia Episcopal de Chile**



Contenidos

1. Cómo crear una cuenta	2
2. Información y datos personales	6
3. Configuración de “mi cuenta”	9
4. Configurar la seguridad y privacidad de su cuenta Facebook	12
5. Cómo desactivar la cuenta de Facebook	17

1. Cómo crear una cuenta (www.facebook.com)



The screenshot shows the Facebook registration page. At the top left is the Facebook logo. To the right, there are links for "No tener sesión" and "¿Has olvidado tu contraseña?", along with input fields for "Correo electrónico" and "Contraseña" and an "Entrar" button. The main heading reads "Facebook te ayuda a comunicarte y compartir tu vida con las personas que conoces." Below this is a world map with several person icons connected by lines. To the right, under the heading "Regístrate", it says "Es gratis y cualquiera puede unirse." The registration form includes fields for "Nombre", "Apellidos", "Tu dirección de correo electrónica", "Contraseña nueva", "Sexo" (with a dropdown menu), and "Fecha de nacimiento" (with dropdowns for "Día", "Mes", and "Año"). A "Regístrate" button is at the bottom of the form. Below the form, there is a link: "Crear una página para un famoso, grupo de música o empresa." At the very bottom, there is a footer with language options and legal links.

Luego de llenar los datos solicitados de nombre, apellido, e-mail y fecha de nacimiento, llega una solicitud de activación al correo electrónico ingresado.

Conviene tener en cuenta que se debe poner la fecha de nacimiento real de la persona, pues hay restricciones para menores de edad.

Éste es un ejemplo del e-mail que llega. Se debe hacer click en la dirección web marcada en azul para activar la cuenta.



Luego, el sistema pregunta algunos datos iniciales. Si no se está seguro, usted puede saltar estos pasos. Al poner los datos del correo ayuda a buscar amigos en forma inicial según la pantalla siguiente.



En esta siguiente pantalla, el sistema pregunta algo más de información. Si no quiere que esté disponible dicha información, puede saltar este paso.

Puede buscar a sus amigos a través de su mail, como muestra esta pantalla.



En estos pasos siguientes se pide información básica del perfil. Se puede saltar y volver posteriormente a llenarla si así se desea.

The screenshot shows a progress bar at the top with four steps: Paso 1 (Añadir amigos), Paso 2 (Buscar amigos), Paso 3 (Información del perfil), and Paso 4 (Foto del perfil). Paso 3 is currently active. Below the progress bar, the heading reads "Rellena la información de tu perfil" followed by the subtext "Esta información te ayudará a encontrar a tus amigos en Facebook." There are three input fields labeled "Instituto:", "Universidad:", and "Empresa:". At the bottom left is a "Volver" button with a left arrow, and at the bottom right are "Omitir" and "Guardar y continuar" buttons.

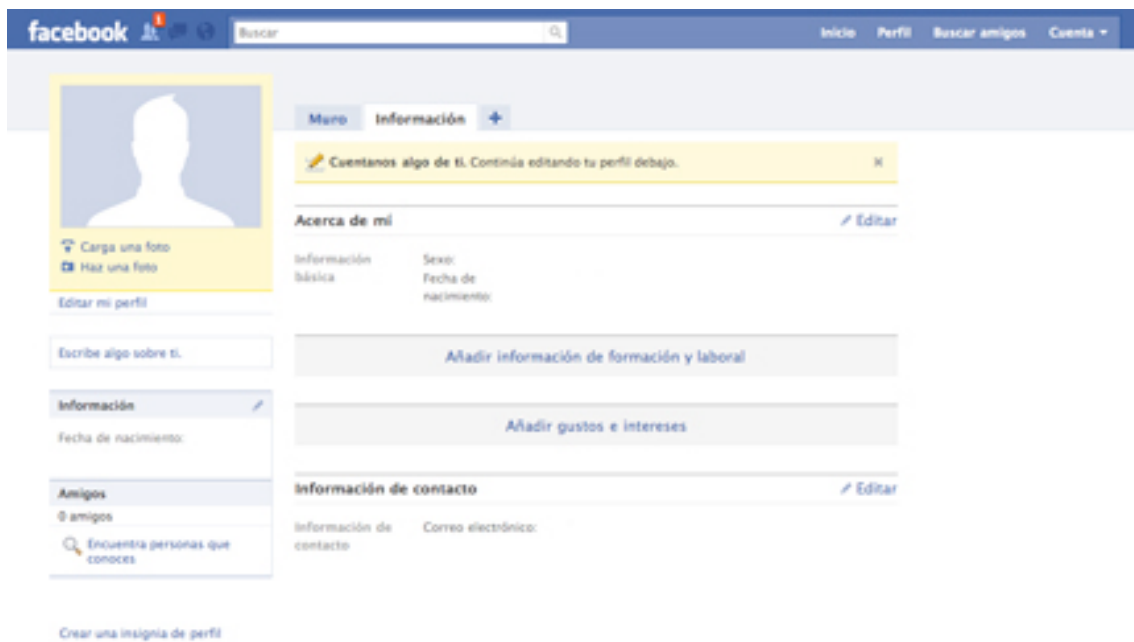
Lo mismo sucede con la foto de perfil.

The screenshot shows a progress bar at the top with four steps: Paso 1 (Añadir amigos), Paso 2 (Buscar amigos), Paso 3 (Información del perfil), and Paso 4 (Foto del perfil). Paso 4 is currently active. Below the progress bar, the heading reads "Elección de tu foto de perfil". On the left is a placeholder image of a person's silhouette. On the right, there are two options: "Carga una foto desde el ordenador" and "Haz una foto con tu web cam", separated by a horizontal line with a small circle in the middle. At the bottom left is a "Volver" button with a left arrow, and at the bottom right are "Omitir" and "Guardar y continuar" buttons.

El perfil inicial de Facebook luce así en su primera vista



Con esta pantalla ya puede comenzar a usar su perfil de Facebook.



2. Información y datos personales

Viene ahora la opción de incluir datos personales. Es acá donde se debe poner **la mayor atención** pues son datos que podrían ser visibles por cualquier persona (dependiendo de las configuraciones de privacidad que se dispongan y que veremos en la segunda parte de este manual).

Se sugiere llenar sólo con información que pueda ser compartida y no tenga nada de privado. Tomar en cuenta que el año de nacimiento una vez indicado no se puede modificar posteriormente.

Puede elegir mostrar o no mostrar la fecha de nacimiento en el perfil.

Pantalla Información básica

Permite llenar con todos nuestros datos personales. No rellene si considera que es información que no quiere compartir con nadie.

The screenshot shows the 'Información básica' (Basic Information) section of a Facebook profile. On the left, there is a navigation menu with options: 'Foto de perfil', 'Relaciones', 'Gustos e intereses', 'Formación y empleo', and 'Información de contacto'. Below the menu is a link: 'Visita tu configuración de privacidad para controlar quién puede ver la información de tu perfil.' The main content area contains several form fields and checkboxes:

- Ciudad actual:** Text input field.
- Ciudad de origen:** Text input field.
- Sexo:** Dropdown menu set to 'Hombre'. A checkbox 'Mostrar si soy hombre o mujer en mi perfil' is checked.
- Fecha de nacimiento:** Three dropdown menus for day (14), month (abril), and year (1969). A checkbox 'Mostrar mi fecha de nacimiento completa en mi perfil' is checked.
- Me interesan:** Radio buttons for 'Mujeres' and 'Hombres'.
- Busco:** Radio buttons for 'Amistad', 'Liger', 'Una relación', and 'Contactos profesionales'.
- Ideología política:** Text input field.
- Creencias religiosas:** Text input field.
- Biografía:** Large text area.
- Citas favoritas:** Large text area.

At the bottom of the form are two buttons: 'Guardar cambios' (Save changes) and 'Cancelar' (Cancel). The footer of the page includes 'Facebook © 2010 Español (España)' on the left and 'Acerca de Publicidad Desarrolladores Empleo Chat (0)' on the right.

Pantalla foto de perfil

Permite subir una foto a nuestro perfil.

The screenshot shows the 'Foto de perfil' (Profile Photo) section of a Facebook profile. On the left, a navigation menu includes 'Información básica', 'Foto de perfil', 'Relaciones', 'Gustos e intereses', 'Formación y empleo', and 'Información de contacto'. The main area contains the instruction 'Selecciona un archivo de imagen de tu ordenador (4 MB máx.):' followed by a 'Seleccionar archivo' button and the text 'ningún archivo cargado'. Below this is an 'OR' separator and a 'Hacer una foto' button. A link for 'Editar miniatura' is also visible. At the bottom, there is a disclaimer: 'Al cargar el archivo de una imagen, confirmas que tienes derecho a distribuirla y que esto no infringe los Condiciones del servicio.' The footer includes 'Facebook © 2010 Español (España)' and a menu with 'Acerca de', 'Publicidad', 'Desarrolladores', 'Empleo', 'Condiciones', 'Buscar amigos', 'Privacidad', 'Móvil', and 'Servicio de ayuda'.

En pantallas siguientes (Relaciones, gustos e intereses, formación y empleo e información de contactos) hay más información personal. Si no quiere que sea visible, no la rellene. Recuerde: **sólo rellenar información que quiera compartir y que sea de dominio público.**

The screenshot shows the 'Relaciones' (Relationships) section. The left navigation menu is the same as in the previous screenshot. The main area features a 'Situación sentimental:' dropdown menu. Below it is a 'Miembro de la familia:' section with a dashed box for a profile picture, a text input field, and a dropdown menu labeled 'Elige a un miembro de tu familia:'. An 'Eliminar' link is positioned to the right. Below this is a link for 'Añade otro familiar'. At the bottom are 'Guardar cambios' and 'Cancelar' buttons. The footer is identical to the previous screenshot.

The screenshot shows the 'Gustos e intereses' (Interests) section. The left navigation menu is the same. The main area contains several input fields for interests: 'Actividades: ¿Qué te gusta hacer?', 'Intereses: ¿Cuáles son tus intereses?', 'Música: ¿Qué música te gusta?', 'Libros: ¿Qué libros te gustan?', 'Películas: ¿Qué películas te gustan?', and 'Televisión: ¿Qué programas de televisión te gustan?'. Below these is a link for 'Mostrar otras páginas'. At the bottom are 'Guardar cambios' and 'Cancelar' buttons. The footer is identical to the previous screenshots.

En esta pantalla se piden datos laborales del perfil. Aplican las mismas sugerencias de las pantallas anteriores.

Facebook © 2010 Español (España) Acerca de Publicidad Desarrolladores Empleo Condiciones +
Buscar amigos Privacidad Móvil Servicio de ayuda

Facebook © 2010 Español (España) Acerca de Publicidad Desarrolladores Empleo Condiciones +
Buscar amigos Privacidad Móvil Servicio de ayuda

Recuerde que toda esta información es editable desde la opción de “configuración de la cuenta”.

Allí puede agregar, editar o eliminar información en cualquier momento.

3. Configuración de “mi cuenta”



Elegimos la opción “Configuración de la cuenta” y podemos editar toda la información necesaria.

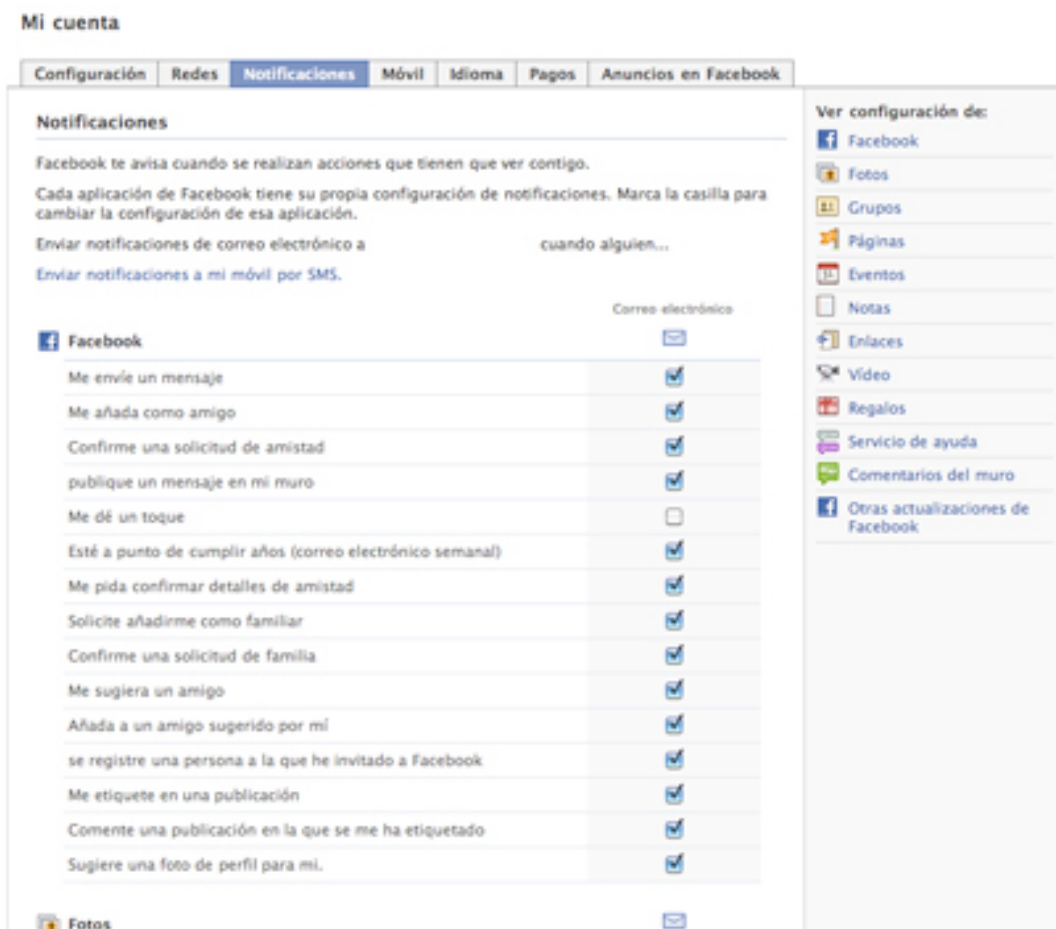


En la opción redes podemos suscribirnos a diferentes redes de afinidad, país, etc...



En notificaciones podemos elegir los avisos que recibiremos por e-mail de las acciones que hagamos o hagan nuestros amigos y las aplicaciones que hemos aceptado.

Se sugiere **marcar todas** en un comienzo. Toda indicación llegará por e-mail, y si no nos agrada, las podemos desactivar en el futuro. Con esta herramienta sabremos si nos escriben, si nos quieren ubicar, etc.



Luego tenemos tres opciones avanzadas que sugerimos no modificar si es usuario principiante:

Idioma

Mi cuenta

The screenshot shows the 'Idioma' (Language) settings page in Facebook. At the top, there is a navigation bar with tabs for 'Configuración', 'Redes', 'Notificaciones', 'Móvil', 'Idioma', 'Pagos', and 'Anuncios en Facebook'. The 'Idioma' tab is selected. Below the navigation bar, the page title is 'Idioma'. The main content area contains the following text: 'Establece tu idioma principal para explorar Facebook en el idioma que elijas.' Below this, there is a dropdown menu for 'Idioma principal' with 'Español (España)' selected. Further down, it says 'Cuéntale a tus amigos que Facebook está disponible en otros idiomas. Invitar a amigos a unirse a Facebook.' There is a section titled 'Traduce Facebook' with the text: '¿Te interesaría traducir Facebook? Facebook está actualmente en proceso de traducción a varios idiomas. Para más información, visita la Aplicación de traducción.' At the bottom of the page, there is a footer with 'Facebook © 2010 Español (España)' on the left and a list of links: 'Acerca de Publicidad Desarrolladores Empleo Condiciones + Buscar amigos Privacidad Móvil Servicio de ayuda' on the right.

Pagos

Mi cuenta

The screenshot shows the 'Pagos' (Payments) settings page in Facebook. At the top, there is a navigation bar with tabs for 'Configuración', 'Redes', 'Notificaciones', 'Móvil', 'Idioma', 'Pagos', and 'Anuncios en Facebook'. The 'Pagos' tab is selected. Below the navigation bar, the page title is 'Pagos'. The main content area contains three sections: 1. 'Créditos disponibles' with a 'Comprar más' link and a value of '0'. 2. 'Métodos de pago' with an 'Administrar' link. 3. 'Divisa de preferencia' with a 'Cambiar' link and the value 'Euro'. At the bottom of the page, there is a footer with 'Facebook © 2010 Español (España)' on the left and a list of links: 'Acerca de Publicidad Desarrolladores Empleo Condiciones + Buscar amigos Privacidad Móvil Servicio de ayuda' on the right.

Anuncios

Mi cuenta

The screenshot shows the 'Anuncios en Facebook' (Facebook Ads) settings page. At the top, there is a navigation bar with tabs for 'Configuración', 'Redes', 'Notificaciones', 'Móvil', 'Idioma', 'Pagos', and 'Anuncios en Facebook'. The 'Anuncios en Facebook' tab is selected. Below the navigation bar, the page title is 'Anuncios que aparecen en aplicaciones de terceros'. The main content area contains the following text: 'Facebook no otorga a aplicaciones ajenas ni a redes publicitarias el derecho a utilizar tu nombre o imagen en anuncios. Si esta circunstancia cambia en el futuro, desde aquí podrás controlar el uso de tu información.' Below this text, there is a dropdown menu for 'Permitir que los anuncios de las páginas de la plataforma muestren mi información a' with 'Sólo mis amigos' selected. At the bottom of the page, there are two buttons: 'Guardar cambios' and 'Cancelar'. At the bottom of the page, there is a footer with 'Facebook © 2010 Español (España)' on the left and a list of links: 'Acerca de Publicidad Desarrolladores Empleo Condiciones + Buscar amigos Privacidad Móvil Servicio de ayuda' on the right.

Anuncios que aparecen en aplicaciones de terceros

Facebook no otorga a aplicaciones ajenas ni a redes publicitarias el derecho a utilizar tu nombre o imagen en anuncios. Si esta circunstancia cambia en el futuro, desde aquí podrás controlar el uso de tu información.

Permitir que los anuncios de las páginas de la plataforma muestren mi información a

Anuncios mostrados por Facebook

Para Facebook es importante crear anuncios que te resulten interesantes y que tengan relevancia para ti y tus amigos. Estas son las características de los anuncios de Facebook:

- Facebook Ads are sometimes paired with social actions (e.g., liking a Page) that your friends have taken.
- Sólo aparecerás en anuncios de Facebook que se muestren a tus amigos confirmados. Si se utiliza una foto, será la de tu perfil, y no de ninguno de tus álbumes.
- Facebook no vende tu información a anunciantes.
- Facebook requiere el cumplimiento de una serie de políticas para proteger tu experiencia de las aplicaciones de terceros y de redes publicitarias.

4. Configurar la seguridad y privacidad de su cuenta Facebook

Entramos a la sección clave de nuestro perfil: la configuración de privacidad.

Primero nos encontramos con la opción cuenta en la barra superior. Ella despliega 6 opciones: Veremos en detalle la opción configuración de privacidad:



Al elegir configuración de privacidad vemos esta pantalla.



Información personal y publicaciones

Dentro de la opción encontramos las alternativas de privacidad para cada uno de los datos. Las opciones son múltiples y el compartir datos depende de cada ítem y es individual. Podemos compartir la información con:

- Todos (cualquier persona)
- Amigos de mis amigos
- Sólo mis amigos
- Personalizar

The screenshot shows the 'Formación y empleo' (Education and Work) section of Facebook privacy settings. It lists several items with their respective privacy controls:

- Formación y empleo** (Escuelas, universidades y lugares de trabajo): Controlado por **Todos**.
- Fotos y vídeos en los que aparezco** (Fotos y vídeos en los que se te ha etiquetado): Controlado por **Amigos de amigos**. A dropdown menu is open, showing options: **Todos**, **Amigos de amigos** (selected), **Sólo mis amigos**, and **Personalizar**.
- Álbumes de fotos**: Controlado por **Todos**.
- Mis publicaciones** (Configuración predeterminada para las actualizaciones de estado, los enlaces, las notas, las fotos y los vídeos que publicas): Controlado por **Todos**.
- Permitir que mis amigos publiquen en mi muro**: **Mis amigos pueden publicar en mi muro**.
- Publicaciones de amigos** (Controla quién puede ver las publicaciones que hacen tus amigos en tu perfil): Controlado por **Amigos de amigos**.
- Comentarios sobre las publicaciones** (Controla quién puede comentar las publicaciones que hagas): Controlado por **Sólo mis amigos**.

Podemos configurar todo lo referido a compartir las informaciones personales. **Se sugiere compartir sólo con los amigos** (que usted ha elegido o elegirá). La opción **“Todos”** es sólo para datos sobre los cuales usted está absolutamente seguro que pueden ser totalmente públicos.

Configuración de privacidad > Información personal y publicaciones

« Volver	Ver mi perfil...
Biografía y citas favoritas Descripción biográfica y citas favoritas en la sección "Acerca de mí" de tu perfil.	Todos ▾
Cumpleaños Día, mes y año de tu nacimiento	Amigos de amigos ▾
Me interesan y busco	Todos ▾
Ideas religiosas y políticas	Amigos de amigos ▾
Álbumes de fotos	Editar la configuración
Mis publicaciones Configuración predeterminada para las actualizaciones de estado, los enlaces, las notas, las fotos y los vídeos que publicas	Todos ▾
Permitir que mis amigos publiquen en mi muro	<input checked="" type="checkbox"/> Mis amigos pueden publicar en mi muro
Publicaciones de amigos Controla quién puede ver las publicaciones que hacen tus amigos en tu perfil	Amigos de amigos ▾
Comentarios sobre las publicaciones Controla quién puede comentar las publicaciones que hagas	Sólo amigos ▾
Para editar la configuración de los grupos y otras aplicaciones, visita la Página de configuración de las aplicaciones .	

Información de contacto

En esta pantalla elige las opciones de compartir los datos de contacto. Aplica los mismos criterios que la opción anterior: **que sólo pueda ser vista por los amigos**.

Configuración de privacidad > Información de contacto

[← Volver](#) [Ver mi perfil...](#)

Nombre para mensajería instantánea	<input type="lock"/> Sólo amigos ▾
Teléfono móvil	<input type="lock"/> Sólo amigos ▾
Otro teléfono	<input type="lock"/> Sólo amigos ▾
Dirección	<input type="lock"/> Sólo amigos ▾
Sitio web	<input type="lock"/> Todos ▾
Añadirme como amigo <small>Controla quién puede agregarte a su lista de amigos desde tu perfil y al encontrarte en los resultados de una búsqueda.</small>	<input type="lock"/> Todos ▾
Enviarme un mensaje <small>Controla quién puede enviarte un mensaje desde tu perfil y al encontrarte entre los resultados de una búsqueda.</small>	<input type="lock"/> Todos ▾
	<input type="lock"/> Sólo amigos ▾

En la sección “**Buscar**” se sugiere que **el perfil lo puedan ver todos** (así permite la búsqueda en Facebook y ser encontrado por nuestros conocidos y no involucra mostrar información confidencial de ningún tipo).

Configuración de privacidad > Buscar

[← Volver](#) [Ver mi perfil...](#)

Resultados de búsqueda de Facebook <small>Quién puede ver los resultados de la búsqueda de tu nombre en Facebook</small>	<input type="lock"/> Todos ▾
Resultados públicos de búsqueda <small>Crea un resultado de búsqueda pública, así otros podrán acceder a una vista previa de tu perfil Facebook en los motores de búsqueda. Ver vista previa</small>	<input checked="" type="checkbox"/> Permitir

Aplicaciones y sitios web

En esta pantalla se configuran las opciones de las aplicaciones que Facebook contiene y comparte.

Configuración de privacidad > Aplicaciones y sitios web

[← Volver](#)

Información que compartes
Averigua qué información compartes al utilizar aplicaciones y otros sitios web [Más información](#)

Qué información sobre ti pueden compartir tus amigos
Controla qué información pueden compartir sobre ti tus amigos cuando utilizan aplicaciones y otros sitios web [Editar la configuración](#)

Aplicaciones bloqueadas
Bloquea el acceso de aplicaciones concretas a tu información o impide que se pongan en contacto contigo. [Editar las aplicaciones bloqueadas](#)

Ignorar las invitaciones para aplicaciones
Ignora las invitaciones para aplicaciones de amigos concretos [Editar los amigos de los que has ignorado invitaciones](#)

Actividad en los paneles de control de los juegos y las aplicaciones
Controla quién puede ver tu actividad en las siguientes secciones: "La actividad reciente de tus amigos", "Las aplicaciones de tus amigos" y "Los juegos de tus amigos". [Sólo amigos ▾](#)

Programa piloto de personalización instantánea
Controlar cómo seleccionar a los socios que pueden personalizar sus funciones con mi información pública cuando llegue por primera vez a sus sitios web [Editar configuración](#)

En esta nueva pantalla se pueden bloquear contactos no deseados.

Configuración de privacidad > Lista de bloqueados

[← Volver](#) [Ver mi perfil...](#)

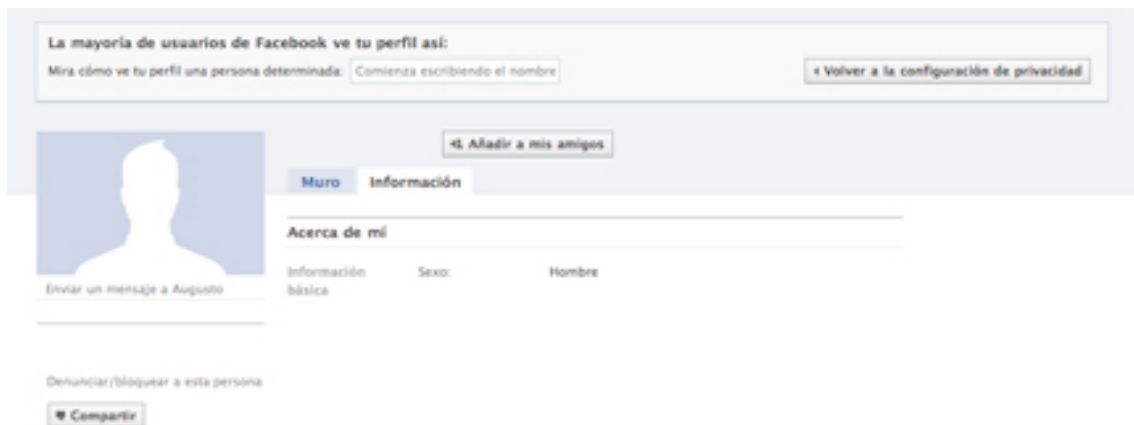
Bloquear personas
Once you block someone, that person can no longer be your friend on Facebook or interact with you (except within applications and games you both use).

Nombre: [Block This User](#)

Correo electrónico: [Block This User](#)

You haven't added anyone to your block list.

Finalmente esta pantalla es muy útil pues muestra como ve su perfil alguien que no ha sido aceptado por usted como amig@.



5. Cómo desactivar la cuenta de Facebook

En la sección configuración, opción "configuración" tenemos como última opción la desactivación de la cuenta. Ello genera que ya no esté disponible nuestro perfil en Facebook y anula todos los vínculos creados en él con anterioridad (amigos, fotos, videos, muro, etc.). Facebook ofrece la posibilidad de reactivarla posteriormente usando el correo y clave que en el primer momento se entregó.



Se confirma la solicitud de baja y nos pregunta por las razones.

¿Estás seguro(a) de que quieres desactivar tu cuenta?

Razón de la desactivación: (obligatoria)

- Esto es temporal. Volveré.
- No creo que Facebook sea útil.
- Me paso demasiado tiempo utilizando Facebook.
- No sé cómo utilizar Facebook.
- Tengo otra cuenta en Facebook.
- No me siento seguro en Facebook.
- Tengo una duda acerca de la privacidad.
- Recibo demasiados mensajes de correo electrónico, invitaciones y solicitudes de Facebook.
- Otros

Por favor, explica con más detalle:

No recibir correo electrónico: En adelante no quiero recibir mensajes de correo electrónico de Facebook
Nota: Incluso después de la desactivación, los amigos pueden invitarte a eventos, etiquetarte en fotos o perfilte que te unas a grupos. Si desactivas esta opción, NO recibirás estos mensajes de correo con invitaciones y notificaciones de tus amigos.

Facebook © 2010 Español (España) [Acerca de](#) [Publicidad](#) [Desarrolladores](#) [Empleo](#) [Condiciones](#) [+](#) [Buscar amigos](#) [Privacidad](#) [Móvil](#) [Servicio de ayuda](#)

Pide nuestra contraseña.

¿Estás seguro(a) de que quieres desactivar tu cuenta?

Razón de la desactivación: (obligatoria)

- Esto es temporal. Volveré.
- No creo que Facebook sea útil.
- Me paso demasiado tiempo utilizando Facebook.
- No sé cómo utilizar Facebook.
- Tengo otra cuenta en Facebook.
- No me siento seguro en Facebook.
- Tengo una duda acerca de la privacidad.
- Recibo demasiados mensajes de correo electrónico, invitaciones y solicitudes de Facebook.
- Otros

Por favor, explica con más detalle:

No recibir correo electrónico: En adelante no quiero recibir mensajes de correo electrónico de Facebook
Nota: Incluso después de la desactivación, los amigos pueden invitarte a eventos, etiquetarte en fotos o perfilte que te unas a grupos. Si desactivas esta opción, NO recibirás estos mensajes de correo con invitaciones y notificaciones de tus amigos.

Facebook © 2010 Español (España) [Acerca de](#) [Publicidad](#) [Desarrolladores](#) [Empleo](#) [Condiciones](#) [+](#) [Buscar amigos](#) [Privacidad](#) [Móvil](#) [Servicio de ayuda](#)

Y se elimina la cuenta.

Se ha desactivado tu cuenta de Facebook.

Para volver a activar tu cuenta y usar Facebook como antes, inicia sesión con tu dirección de correo electrónico y contraseña antiguas.

Esperamos que vuelvas pronto.

Facebook te ayuda a comunicarte y compartir tu vida con las personas que conoces.



Regístrate
Es gratis y cualquiera puede unirse.

Nombre:

Apellidos:

Tu dirección de correo electrónico:

Contraseña nueva:

Sexo:

Fecha de nacimiento: Día: Mes: Año:

¿Por qué tengo que dar esta información?

Crear una página para un famoso, grupo de música o empresa.

Comisión Nacional de Informática para la Pastoral
Área Pastoral de Comunicaciones de la Conferencia Episcopal de Chile

Santiago, mayo de 2010.